

DOMANI APPUNTAMENTO IN PIAZZA S. FRANCESCO Passeggiando sulle tracce del dio Amenano

Sulle tracce del dio Amenano: tra storia e leggenda. E' questo il tema della «passiata» che domani, domenica, partirà alle 10,30 da piazza San Francesco sotto la regia degli animatori del gruppo Irifurriannu. Accompagnati dalla guida Grazia Previtiera, i partecipanti potranno visitare l'affascinante e maestoso teatro romano (indispensabile portare un documento di riconoscimento), ammirando il corso sotterraneo che risale in superficie; nell'occasione un'attrice reciterà un pezzo tratto dalle antiche opere rappresentate in questo sito nell'antichità.

Si rivivranno, quindi, le storie dell'antico Odeon di Catania; si ammireranno le famose fontane dell'Amenano e dei Sette Canali; si scopriranno anche storie e leggende sul fiume che nel mondo greco romano fu trasformato in una divinità. E' prevista anche una visita nella Villa Pacini, dove si potrà osservare la corsa dell'Amenano verso il mare. Quindi sarà raccontata ai presenti la vera storia delle statue acefale dei Re Borboni. Una passeggiata di due ore interessantissima per conoscere meglio Catania.



Quest'anno 60 incontri

Presentata la manifestazione che darà parecchio spazio alle iniziative per il sessantesimo anniversario della morte di Vitaliano Brancati



Un «maggio dei libri» per i giovani

Non è la prima volta che Catania partecipa all'iniziativa nazionale "Il Maggio dei libri" ma ecco quest'anno sbocciare una manifestazione articolata che offrirà oltre 60 appuntamenti rivolti prevalentemente ai giovani.

Ne ha parlato l'assessore ai Saperi e alla Bellezza condivisa Orazio Licandro che presentando l'iniziativa alla stampa, ha sottolineato come questa arrivi all'indomani della diffusione dei dati dell'Ocse secondo i quali il Mezzogiorno d'Italia e la Sicilia in particolare sono tra i luoghi in cui si legge meno. Ma anche a poche ore dalla notizia, annunciata proprio durante la conferenza stampa, che è stata accolta la candidatura di Catania a ospitare una serata finale del prestigioso premio letterario Campiello.

Il sindaco Enzo Bianco ha sottolineato la necessità di dare, pur nella pluralità dei soggetti che daranno vita alla manifestazione, «una visione complessiva unitaria e condivisa per promuovere il libro e la lettura». «Ho sempre detto - ha affermato Orazio Licandro - che occorre stimolare soprattutto nei giovani il desiderio di leggere e, leggendo, migliorarsi e crescere. Per il semplice motivo che, come dimostrato da ogni statistica, chi legge ha migliori possibilità di affrontare la vita, lavorativa e non solo».

A dar vita alla manifestazione saranno dunque Soprintendenza dei Beni Culturali di Catania, Cgil e Uil, e poi le biblioteche (Ursino Recupero, Provinciale e Vincenzo Bellini), numerose librerie, istituzioni scolastiche e universitarie (Università di Catania, Istituto musicale Vincenzo Bellini, Liceo artistico Emilio Greco, Liceo Statale Turrisi Colonna, Collegio Siciliano di Filosofia, Istituto Alberghiero). Tra le organizzazioni coinvolte anche molte associazioni (Archeoclub,

DOMANI E MARTEDÌ WORKSHOP AI BENEDETTINI

«Un orto sul balcone in primavera»: è il titolo del workshop che si terrà domani, dalle 9,30 ai Benedettini, a cura di Ester Caturano e Marianna Martorana. Il workshop permetterà di conoscere tutti i segreti per trasformare in modo semplice il nostro balcone in un orto biologico. Per gli amanti dei libri, martedì invece ritorna il workshop di "Legatoria artigianale" a cura di Simona Inserra, aperto a tutti gli appassionati di manualità, a chi vuole costruirsi un quaderno o provare a rileggersi un libro.

Centro contemporaneo, Cinestudio, Circolo di lettura "Figure di città", Città invisibili, La città felice, Leggerete, Lila, Officine culturali), due teatri (Alliata e Piscator) e la parrocchia Crocifisso dei

Miracoli.

«Quest'iniziativa - ha sottolineato Anna Cavallotto, presidente dei librai di Catania e consigliere nazionale della stessa associazione - rappresenta l'ini-

zio di una proficua collaborazione con l'Amministrazione comunale di Catania per diffondere nella nostra città la cultura del libro».

Dello stesso tenore l'intervento di Mario Forgione, responsabile della Biblioteca provinciale, il quale ha sottolineato anche l'esigenza di lavorare soprattutto nei quartieri periferici e, a lungo termine, di pensare alla realizzazione di una mediateca del Mediterraneo.

Tra le iniziative particolari del "Maggio dei libri" a Catania, quelle organizzate in occasione del sessantesimo anniversario della scomparsa dello scrittore e sceneggiatore cinematografico Vitaliano Brancati.

STASERA MUSICA, CULTURA, VIDEO, MOSTRE, TEATRO E ARTE Riparte «Centrocontemporaneo» in piazza Manganelli

Torna Centrocontemporaneo, l'esperimento di «rigenerazione urbana dal basso» per trasformare un'area del centro storico. Il "comitato spontaneo" che dallo scorso mese di settembre gestisce il progetto ha il proprio motore propulsore nell'area del "quadrilatero" fra le vie Paternò, Montesano, San Michele, Caracci, largo Colosi e piazza Manganelli.

Già nell'ultimo scorcio del 2013 l'iniziativa è stata in grado di catalizzare positivamente l'attenzione della cittadinanza, dei media, di artisti e creativi che si sono tutti resi disponibili a partecipare, contribuendo ognuno con le proprie competenze e capacità, ma sottolineando in ogni modo la collettività del progetto.

Dunque siti internet condivisi, segnaletica specifica e riconoscibile nell'area, alcuni fil rouge che rendono l'idea della

collaborazione come strumento determinante al fine dei risultati migliori come alcune fiorire in ferro disegnate e realizzate da una degli artisti del "quadrilatero" che sono state acquisite dalle botteghe su strada e poste davanti ai rispettivi ingressi.

Anche oggi, grazie alla festa/evento, si sviluppa un percorso per i sensi e la mente che si snoda tra botteghe artigiane, musica, solidarietà, ristoranti, trattorie, associazioni, atelier, studi d'arte, cortili di case private, librerie e gallerie d'arte. Stasera, dunque nel "quadrilatero" sarà possibile assistere a spettacoli musicali ed eventi culturali di intrattenimento e svago, artistici e musicali organizzati dalle singole realtà coinvolte nei propri spazi commerciali, espositivi e anche privati. Sono di volta in volta rese complici anche le aree comuni sia priva-

te che pubbliche - atri, cortili, slarghi, balconi, marciapiedi, piazze - che a rotazione ospitano esibizioni live di musica (rock, lirica, classica, jazz, blues, swing eccetera), rassegne di video, film e documentari, e ancora reading, spettacoli teatrali, musica, performance e mostre. L'energia elettrica necessaria per "accendere" gli eventi e le attività presenti in piazza Manganelli sarà fornita da un generatore messo a disposizione dal Centro Iqbal Masih di Librino che già aveva permesso di «riaccendere» il Teatro Coppola «occupato», al quale a marzo è stato tagliato l'allaccio di energia elettrica.

In occasione di Centrocontemporaneo oggi per facilitare il raggiungimento dell'area eccezionalmente chiusa al traffico, l'Amt concederà l'utilizzo gratuito dei 72 posti auto del suo parcheggio di Via Luigi Sturzo dalle 15 alle 3.

omnibus

«Una donna al Sud» è sempre vincente

Nella sala lettura della casa editrice Cartago di via Firenze, è stato presentato "Una notte, una donna al Sud", di Cetty Cacopardo, relatori il giornalista prof. Sergio Sciaccia e la professoressa Carminella Sipala, docente di lingua e letteratura francese all'Università di Catania. C'è un'unica donna dietro i volti delle protagoniste dei racconti che accendono le pagine "barocche" di questo breve volume. Quando nei condomini, nei soggiorni, nelle cucine e in ogni sorta di luogo abituale si muovono, nella poesia, donne avviliti dai loro interlocutori reticenti o molestatori, e il vissuto romanzesco si ammantano di "realismo sentimentale", il quotidiano diventa letteratura. Nel libro della Cacopardo ci sono ragazze che crescono, persone anziane che si spengono, matrimoni sbagliati, maternità iniziate e mai concluse, conflitti tra madri e figli, ma il grigiore, in tutte le sue avviluppanti prigioni, è un gran preludio di riscatto. Tutte "vincenti" queste donne, anche se sono state a lungo "pietificate" e perditte mille volte. Rese realisticamente con uno scandaglio psicologico puntuale, l'autrice, esperta in psicologia, rende le sue donne artefici del proprio destino che volge in positivo non appena accade loro qualcosa che le fa svegliare. Ha detto l'autrice: "Sembra che queste donne sopportino, invece covano dentro qualcosa che le porterà a cambiare radicalmente; in loro c'è sempre una scintilla di ribellione che tace anche nel più inerte mutismo". La professoressa Sipala ha presentato il testo estralando similitudini, personificazioni, animalizzazioni, trasfigurazioni di gesti, sinestesie, aggettivazione ricchissima e tocchi da cronaca giornalistica; si passa - ha detto - da immagini totalmente quotidiane a metafore sorprendenti. Ha sottolineato il prof. Sciaccia: «Per gli antropologi come Levi Strass un uomo e donna sono due mondi diversi: l'una immagina l'altro come lei guarda se stessa. E' un libro molto affascinante perché è scritto da una donna, ma un uomo lo legge in modo diverso».

Laura Napoli

Tante giovani professioniste guidano «Slow Food»

Tutto al femminile e animato dalla voglia di affrontare grandi sfide con entusiasmo e determinazione, il nuovo comitato, che guiderà per il prossimo quadriennio, l'associazione "Slow Food" Condotta Catania. Al timone una squadra di giovani professioniste trentenni, composta da Roberta Capizzi nel ruolo di fiduciaria, Elena Cocuzza, in qualità di Segretario,

Annamaria Grasso, (fiduciario uscente), Chiara De Marco, Francesca Gullotta, Samuela Caltabiano e Roberta Zerbito (nella foto). Nella rete mondiale delle comunità del cibo, l'associazione punta al coinvolgimento delle diverse realtà gastronomiche del territorio per una più stretta connessione tra produttori e ristoratori; alla realizzazione di attività educative e momenti di scambio culturale; alla creazione di nuovi "Presidi" accanto a quelli già esistenti, come sono in corso le procedure per l'istituzione del presidio delle Mele dell'Etna; fino alla realizzazione di "Aree del gusto" per trarre in salvo dal rischio estinzione alcuni prodotti alimentari. Dal neo gruppo arriva anche una forte dichiarazione d'impegno a tutela della biodiversità, del paesaggio e della legalità, quali pre condizioni per chi - come l'associazione della chiocciolina - propugna da tempo un cibo buono, pulito e giusto. Valori della filosofia "Terra Madre", per un cibo di qualità, contro il processo di standardizzazione dei gusti, da diffondere alle nuove generazioni attraverso diverse iniziative e attività. Per i giovani sono in programma gli "Aperislow", ovvero momenti di degustazione e di conoscenza dei prodotti tipici».



Sandra Mazzaglia

Il nuovo direttivo del Kiwanis Club Centro

Sotto la presidenza della dottoressa Rosaria Leonardi, si è riunita l'assemblea dei soci del Kiwanis Club Catania Centro per eleggere il nuovo direttivo per il prossimo anno sociale che sarà in carica dal prossimo primo ottobre. Il nuovo direttivo risulta così composto: dottoressa Rosaria Leonardi past presidente; dott. Corrado Sortino presidente; dott. Franco Luca presidente eletto per l'anno 2015/16; vice presidente dott. Enrico La Delfa; Tesoriere prof. Lanfranco Manmano; consiglieri professoressa Lucia Abramo, dott. Attilio Consolante, arch. Salvatore Gangemi, avv. Antonio Greco, dott. Raffaella Paoletta, geom. Francesco Amoroso, geom. Giorgio Baglieri e dott. Attilio Valenti.

Muoversi per vincere le «malattie della ricchezza»

«Nel mondo e, in particolare, in quello più evoluto dall'inizio dello scorso secolo ci si ammala e si muore di meno delle malattie della povertà, date dalla malnutrizione e scarse condizioni igieniche e invece ci si ammala di malattie legate alla ricchezza»: ha esordito così Pietro Lo Giudice, cardiologo e past president del Rotary Club Acì Castello, nell'incontro tenuto allo Sheraton su benessere e salute. Il relatore ha proseguito ricordando che «ai primi posti trovano le cattive abitudini alimentari e la sedentarietà fanno sì che le malattie cardiovascolari siano la prima causa di mortalità nel mondo occidentale. Solo il 34% degli uomini e il 46% delle donne nel nostro paese svolge regolarmente una attività fisica nel tempo libero». Alla domanda sul perché praticare attività fisica, la risposta è data dall'effetto benefico sul profilo di rischio cardiovascolare di ciascun soggetto, sia con un'azione diretta sul cuore e sui vasi che indiretta su peso corporeo, sul profilo metabolico e sulla pressione arteriosa. Inoltre, se ci si chiede in quale periodo della vita o se da sani o da malati si deve praticare l'esercizio fisico, la risposta è semplice, ha aggiunto il relatore: «Sempre». Infatti, lo stato di salute indica la completa assenza di malattia e con questo termine si indica i cosiddetti soggetti sani, ma al contrario il benessere non tiene conto della variabile "salute". Il relatore ha continuato dicendo che «ne consegue che una sana attività fisica mai agonistica, gioverà oltre che ai sani anche agli ammalati o nell'età più evoluta in quanto l'allenamento comporta salutari benefici, dando una migliore percezione personale della propria vita e quindi in definitiva esprime lo stato di "benessere". L'esercizio fisico andrebbe fatto con attività prevalentemente aerobiche quali marcia, corsa, nuoto, bicicletta con uno sforzo prolungato e a basso carico con allungamento muscolare. Anche, per chi non ritiene di poter fare eccessivo esercizio una bella camminata allungata la vita; infatti, camminare per almeno 30' fa consumare circa 200 calorie e gli effetti salutari si ripercuotono oltre che sulla riduzione del rischio cardiovascolare e del grasso viscerale anche in una riduzione della glicemia, dell'insulinoresistenza e in ultima analisi in un miglioramento della funzione osteo-articolare e muscolare». Il relatore ha ricordato «le scuse per non camminare sono tante (sono occupato, stanco, sono stressato) e parafrasando Daniel Pennac che in come un romanzo diceva «il tempo per leggere, come il tempo per amare è sempre tempo rubato» il tempo per muoversi, come il tempo per amare è sempre tempo rubato». Prima dell'incontro il presidente del club, Gaetano Fedè ha consegnato a Lo Giudice (insieme nella foto) l'attestato di merito riconosciuto dal governatore del Distretto Maurizio Triscari a tutti i soci fondatori del Club.



MASCALUCIA: STASERA AI «PASSIONISTI»

Dodici gruppi con settanta giovani al festival «The battle of the band»

Stasera alle ore 21 nel teatro S. Gabriele del monastero dei Padri Passionisti di Mascalucia al via il festival musicale "the battle of the band". La manifestazione, organizzata dall'associazione culturale "Primavera" onlus di Catania, nasce dall'esperienza educativa, sociale e culturale che portiamo avanti da 30 anni in favore dei minori della nostra città - spiega lo stesso responsabile del sodalizio, Salvo Calogero - l'iniziativa, curata dal nostro collaboratore Giovanni Scuderi che sarà pure il direttore artistico, intende coinvolgere tanti giovani, appartenenti a territori, realtà sociali, culturali ed economiche diversi, in un unico momento dedicato alla loro passione: la musica».

Nello specifico si daranno battaglia a suon di note 70 giovani appartenenti a 12 band che si contenderanno 6 premi. I primi 3 riceveranno l'incisione gratuita di un brano, una serie di 3 giornate in sala prova e un buono da spendere per l'acquisto di attrezzature musicali. Altri 3 premi saranno aggiudicati dalla giuria uno per la critica, il premio simpatia e il premio "Primavera".

Lista band definitiva Civico 151, I Sincopatici, Librock band, Plank, Jorellos, Much Ado About Nothing, If, Side out, Lost Memories, Crossing Over, The Laughter, Showbiz. La giuria è composta da Nellino Noce (bassista alto volume), Alex Magri (pianista, produttore e arrangiatore), Paolo Scuto (batterista), Orazio Russo (vantante della band Caftua) 5) Gianluca Rescica (chitarrista) 6) Luigi Scuderi (produttore discografico) 7) Paola Salmè (musicoterapista)

TEATRO ERWIN PISCATOR - Catania
Stagione Teatrale 2014/2015
SALVO SAITTA - EDUARDO SAITTA

UN LETTO PER TRE
di Eduardo Saitta

LA CENTONA
di Nino Martoglio

LA CAMERIERA BRILLANTE
di Carlo Goldoni - versione in italiano di E. Saitta

COSÌ E SE VI PARE
di Luigi Pirandello

IL SEGRETO DELLA FELICITÀ
di E. Molin

TESTIMONI
di Oreste C. Bini

L'AMICO DI PAPA'
di Eduardo Scarpetta

ABBONAMENTI a partire da € 40,00

Info e prenotazioni:
Teatro Piscator via Sassari 116 Catania
tel.: 095 386780
teatropiscatorpromo@libero.it